

EVASION

SAVOIE MONT BLANC

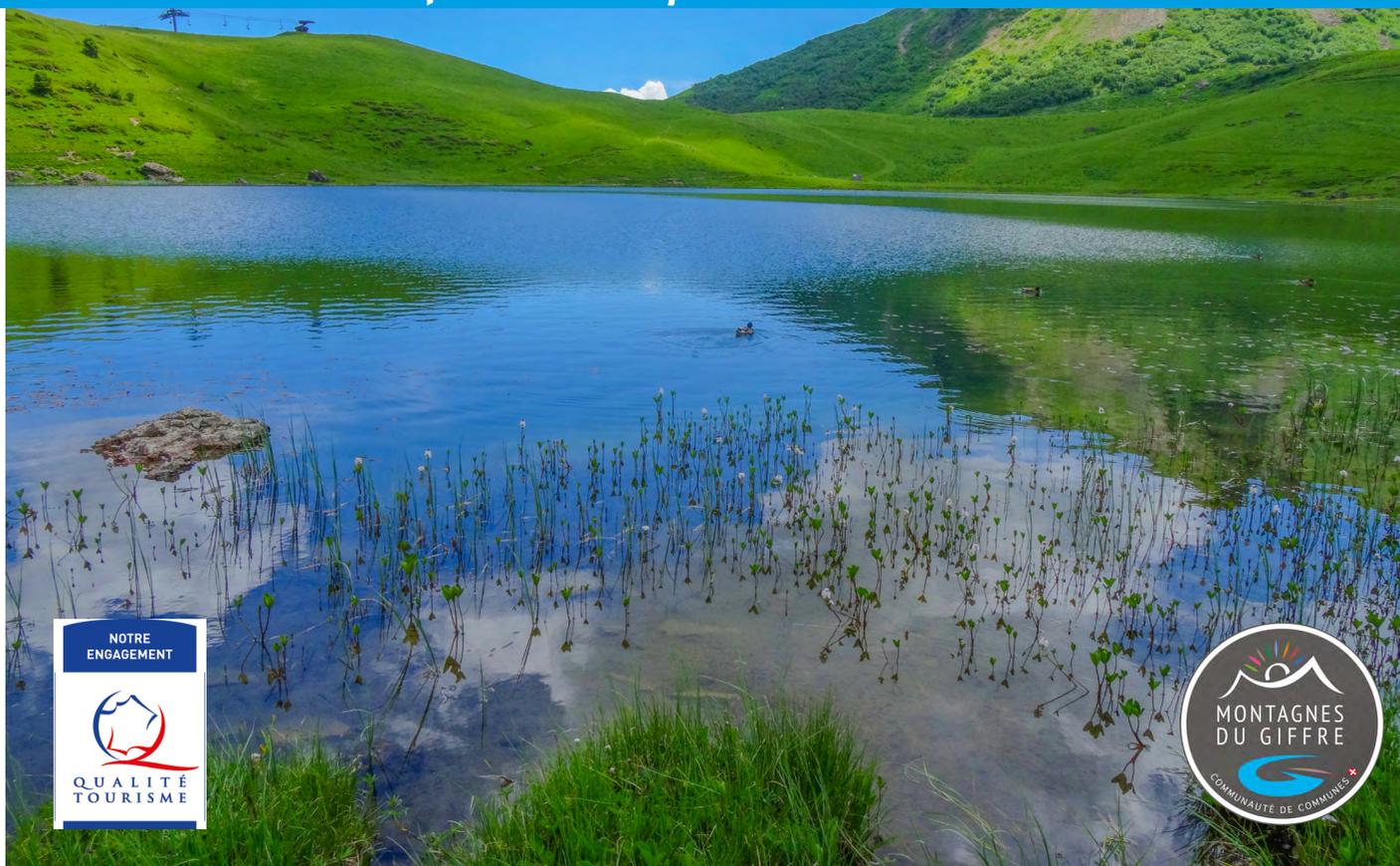


Dossier de presse - Eté



Praz de Lys Sommand
TANINGES - MIEUSSY

www.prazdelys-sommand.com



EDITO

A Praz de Lys Sommand on peut rouler face au Mont-Blanc au petit matin, randonner à la recherche des marmottes à midi et voler en parapente au crépuscule. Des paysages grandioses à couper le souffle pour une entrée en matière au pied levé, c'est ce qui vous attend côté rando à Praz de Lys Sommand. Poursuivre son désir d'ascension côté cyclo sur le Col de la Ramaz, avec le Mont-Blanc en toile de fond. Chacun y trouvera son style, électrique ou classique pour une mise en selle non sélective. Au sommet de l'émotion, voler voile au vent sur le site historique du premier vol en parapente, pour finir sur une note d'exception. Qu'on se le dise, ici, pour dominer son sujet, il suffit de profiter avant de recommencer !

Contact Presse :

Laurence GIRARD / Directrice de Praz de Lys Sommand Tourisme
&

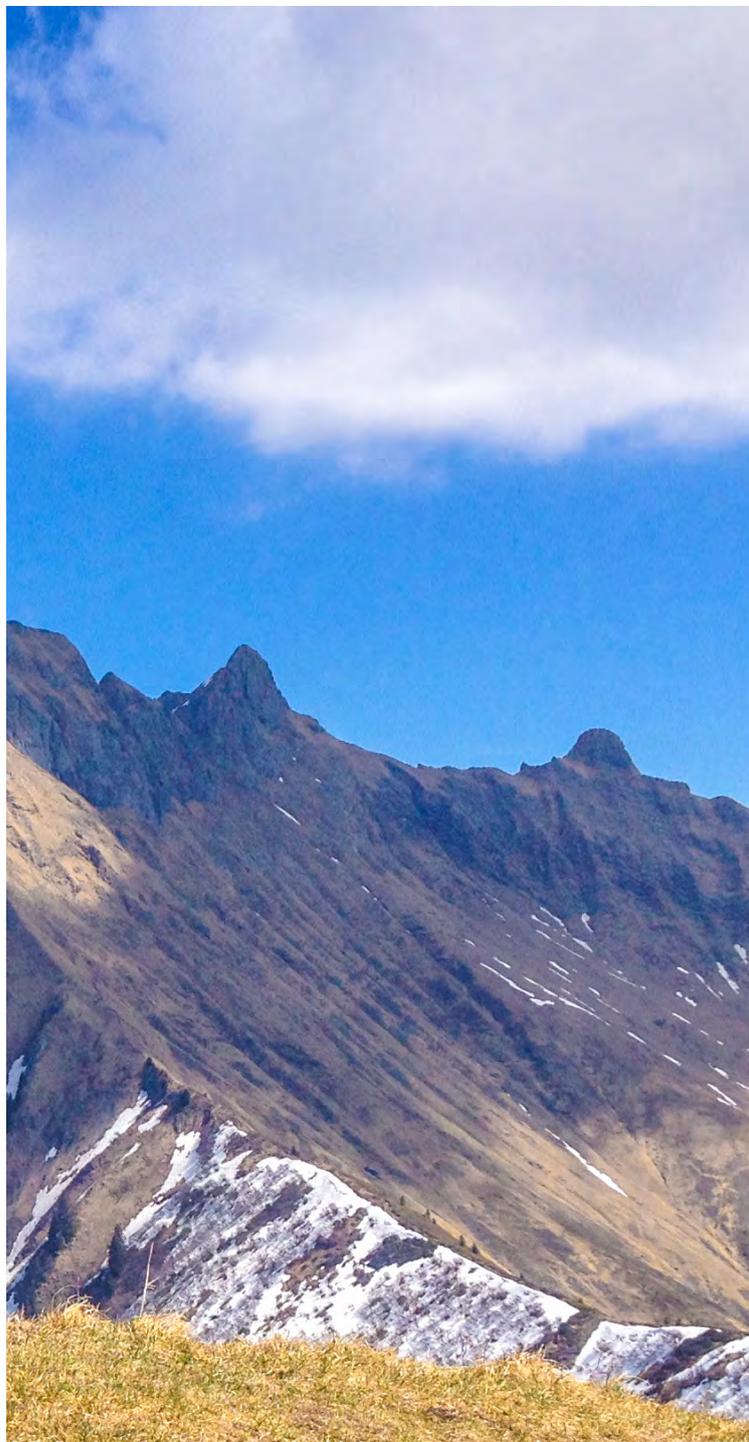
Amandine FEDELE

+33(0)4 50 34 30 13 / +33(0)6 80 08 53 11

laurence.girard@prazdelys-sommand.com

amandine@prazdelys-sommand.com





#CONNECTÉ



<https://www.facebook.com/prazdelyssommand.tourisme>



<https://www.instagram.com/myprazdelyssommand/>



<https://www.youtube.com/watch?v=HMEuhf-FZrw>

PAGE 3 - 4

**FOCUS ÉTÉ 2018 / IDÉES
REPORTAGES**

PAGE 5 - 6

EVÈNEMENTS

PAGE 7 - 8

ECHAPPÉE BELLE / CYCLOTOURISME

PAGE 9 - 10

**LA MONTAGNE À VOS PIEDS /
RANDONNÉE TRAIL RUNNING**

PAGE 11 - 12

**L'AUTHENTICITÉ À LA CARTE /
PATRIMOINE, CULTURE, CURIOSITÉS**

PAGE 13 - 14

PRATIQUE / ORGANISER SON SÉJOUR

FOCUS ETE 2018

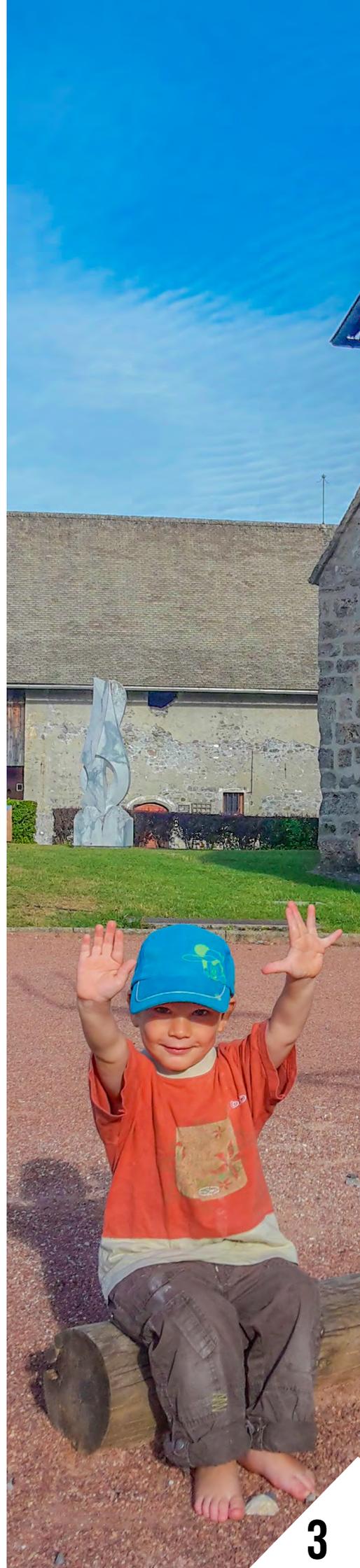


5ÈME ORIGIN'AILES PARAPENTE FESTIVAL & 40 ANS DE PARAPENTE / CHAMPIONNATS DE FRANCE DE PARAPENTE

Du samedi 30 juin au samedi 07 juillet 2018

Mieussy, «berceau du parapente», accueille l'Origin'Ailes parapente Festival & le Championnat de France de parapente. Pour fêter les 40 ans de l'invention du parapente : salon du vol libre, compétition amateur, animations, navettes gratuites... Pendant le championnat de France, près de 130 pilotes décolleront de l'un des sites de la compétition. Les pilotes engagés s'affronteront sur des épreuves de distance (parcours de balises de 50 à plus de 100km) : le pilote le plus rapide sur le parcours gagne la manche.

PARAPENTE



L'HÊTRE AGILE : GRIMPE D'ARBRES

L'hêtre agile a pour but d'enseigner la grimpe d'arbre, le fonctionnement des arbres et leur écosystème, par le biais d'ateliers et de pédagogie adaptés aux différents environnements et publics. La grimpe d'Arbre est plus qu'une activité physique, il s'agit d'une approche de la nature. Cela se pratique dans le plus grand respect des arbres : ne pas les abîmer, ne pas laisser de trace de son passage, avoir un comportement respectueux. L'activité se fera de manière régulière dans le parc du Château à Taninges.

POSSEMATO Guillaume

Contact : Praz de Lys Sommand Tourisme

+33(0)4 50 34 25 05

<https://www.facebook.com/lhetre.agile.ega/>



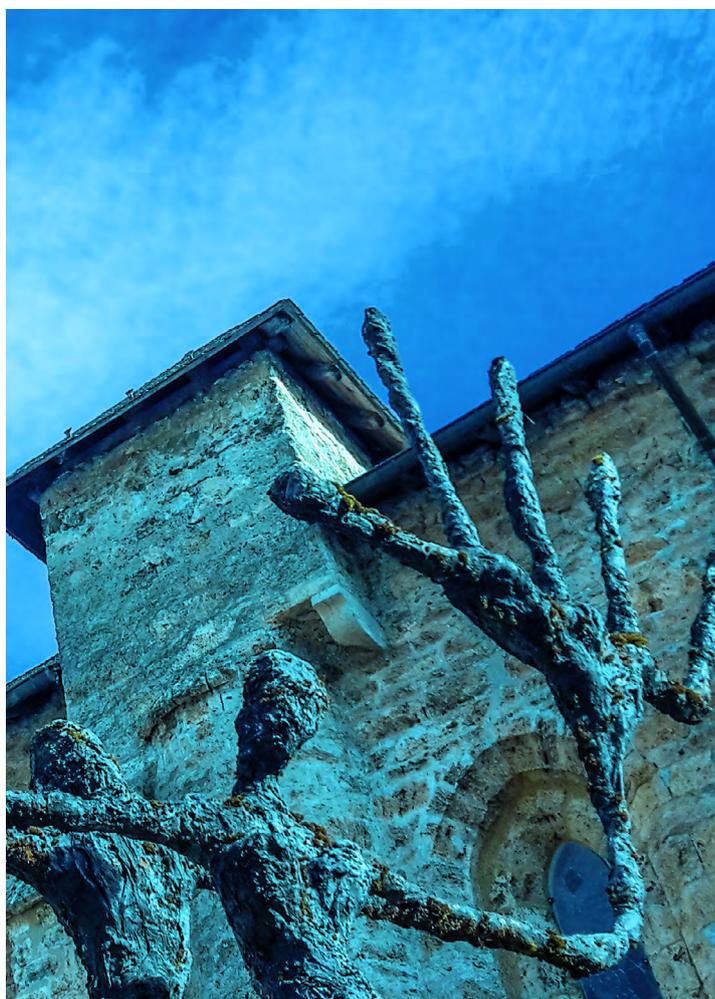
NOUVEAUTÉ

CULTURE

EXPOSITION À LA CHARTREUSE DE MÉLAN

PATRIMOINE SACRÉ. ARCHITECTURE RELIGIEUSE
AU XXe SIÈCLE

L'exposition présente des images du patrimoine sacré national des XXe et XXIe siècles, dont des édifices remarquables des deux Savoie, à l'image de l'église du Sacré-Coeur de Cran-Gevrier conçue par Maurice Novarina et Claude Fay. Elle raconte la constitution et la reconnaissance d'un patrimoine unique en mettant en lumière la diversité des monuments mais aussi les architectes, peintres, sculpteurs, maîtres verriers de renom qui ont contribué à leur édification. Les photographies ont été réalisées par Pascal Lemaître, photographe d'art, spécialiste de l'architecture culturelle, dans le cadre d'une commande du Centre des monuments nationaux. Co-production : Département de la Haute-Savoie et Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE 74) Commissariat d'exposition : Franck Delorme, historien de l'architecture à la Cité de l'architecture et du patrimoine à Paris



ÉVÈNEMENTS



30 JUIN & 01 JUILLET

5ème Origin'ailes Parapente Festival & 40 ans de parapente !



DU 01 AU 07 JUILLET

Championnat de France de Parapente



07 & 08 JUILLET

Rassemblement équestre amical : Grand Régional de Tourisme Equestre

Concentration non compétitive de randonneurs équestres



21 JUILLET & 25 AOÛT

Azimut Day

Courses d'orientation



22 & 24 JUILLET

Europa Musa : Concert Lustucru 3 & 5

Concert de musique Renaissance et Baroque



29 JUILLET

35ème Montée des pavès

Course à pied en montagne - Sélection pour les championnats du monde de course en montagne



05 AOÛT

24ème Jacquemarde

Rassemblement de véhicules anciens



11 AOÛT

Fête de l'alpage

Le bel alpage de la Charmette est en fête !



DU 16 AU 18 AOÛT

Festival Festigrat's

Festival de concerts gratuits



18 AOÛT

13ème Grimpée cyclo de la Ramaz

Cette course compte pour le Trophée des Grimpées Cyclistes de Haute-Savoie



26 AOÛT

Adopte un col - Le col de la Ramaz

La route du col de la Ramaz réservée aux pratiques non motorisées



1 & 2 SEPTEMBRE

Nuit de la Ramaz & 14ème Rando VTT de la Ramaz

Randonnée VTT proposant 4 parcours ouverts à tous.



15 & 16 SEPTEMBRE

Journées Européennes du Patrimoine

Découverte



20 & 21 OCTOBRE

34ème Foire d'automne

Vide grenier et Brocante géante, fête traditionnelle



NOVEMBRE

Commémorations de la fin de la 1ère Guerre Mondiale

Expositions, projections, débats ...

ÉCHAPPÉE BELLE

Cyclotourisme, VTT ou VTT Electrique, en descente, en montée ou en boucle, pour le fun, le sport ou la détente... A Praz de Lys – Sommand, c'est à chacun son style, à chacun sa façon de se mettre en selle.

Les amateurs de cyclotourisme trouveront leur bonheur sur les 15km de Voie Verte longeant le Giffre. Les mordus de VTT pourront s'éclater sur les itinéraires balisés, de niveau débutant à expert, avant de tester leur endurance lors de la Rando VTT de la Ramaz.

Pour les inconditionnels de VTT électrique ou les journées Vélo pour Epicuriennes et Epicuriens seront l'occasion de faire le plein d'énergies positives.

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Des idées de séjours sportifs avec encadrement :

Journée Choc OUTDOOR. Fred Derouet d'Ambiance Montagne accompagne les sportifs et les adeptes du dépassement physique et mental en montagne pour une journée Duo « VTT & TRAIL ».

Découverte du Praz de Lys en VTT à assistance électrique. André Genin, accompagnateur en montagne de Vecteur montagne s'associe au magasin Skiset + de glisse pour proposer une demi-journée VTT à assistance électrique, à la découverte du Plateau de Praz de Lys. Entre forêts, alpages et tourbières, les participants découvrent de façon ludique une multitude de paysages, accompagnés de l'oeil averti de leur accompagnateur !

Journée Vélo pour Epicuriennes & Epicuriens. Au départ du Praz de Lys, avec André Genin de Vecteur Montagne, roulez branché pour moins d'effort et que du plaisir ! Un peu de technique, des chemins insoupçonnés et de somptueux paysages. Dégustez un pique-nique aux plantes de montagne, avant de poursuivre votre évasion commentée et terminez votre périple en vous rafraîchissant sous les cascades de nos torrents de montagne.



ITINÉRAIRE DE LA BOUCLE DU COL DE LA RAMAZ

Cyclo - Niveau : 4 (difficile)

Dénivelé positif : + 1 000 m

Référence cartographie : IGN 3429 Top 25

Départ du parking de la Salle des Fêtes de Mieussy (630 m).

Depuis le centre de Mieussy, on s'engagera sur la D 308 afin d'attaquer l'ascension du Col de la Ramaz par le versant Ouest, dans les mêmes conditions que le Tour de France !

L'occasion de découvrir des paysages verdoyants avant de longer les falaises de Sommand et d'arriver à 1 500 m, dans les alpages de Sommand. Après 14 km d'efforts, une arrivée au Col de la Ramaz à plus de 1 600 m et une vue inoubliable sur le Mont-Blanc et les Grandes Alpes. On poursuivra par une grande descente en versant Est, pour découvrir le vaste plateau ouvert du Praz de Lys. Pour les plus courageux, à découvrir à proximité le Col de l'Encrenaz et le Col de Joux Plane, avec retour par Taninges et Mieussy.





DOMAINE VTT EN CHIFFRES :

6 itinéraires VTT balisés

RENDEZ-VOUS CYCLO & VTT DE L'ÉTÉ :

26 Août : Opération ADOPTE UN COL / LA RAMAZ

Le col est réservé aux cyclos

Août : Cyclo sportive La Grimpée cycliste de la Ramaz

1er et 2 septembre : Nuit de la Ramaz et 14ème Rando VTT de la Ramaz avec 4 parcours

LA MARQUE ACCUEIL VELO

Marque nationale garantissant auprès des cyclistes un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables. Praz de Lys Sommand Tourisme, Les Gîtes Balnéo à Taninges et l'Auberge du Lys Blanc au Praz de Lys ont été labélisés Accueil Vélo en 2017.

LA NOUVELLE VOIE VERTE :

« AU FIL DU GIFFRE »

Les promeneurs, joggeurs ou amateurs de vélo pourront désormais relier Taninges à Sixt-Fer-à-Cheval en toute sécurité, dans un cadre verdoyant en longeant la rivière. Au départ de la Chartreuse de Mélan ou du Lac de Flérier, les vététistes profitent d'une large voie verte réservée au bord du Giffre. La piste cyclable recoupe le sentier Art et Nature et permet de rejoindre le Lac Bleu de Morillon en 30 minutes.

LES LOUEURS DE VTT, VTTAE ET VAE

Au Praz de Lys : Go Sport et + de Glisse/Skiset.

A Sommand : Locaski.

A Taninges : Praz de Lys Sommand Tourisme.

LA MONTAGNE À VOS PIEDS

Plus de 200 km d'itinéraires balisés pour découvrir la vallée (630 m d'altitude) jusqu'au sommet des alpages (2116 m). Découverte de l'ancienne voie pavée utilisée par les moines chartreux au XVIème siècle permettant de relier le village à l'alpage. Découverte des marmottes joueuses du Col de la Ramaz ou montée au pic de Marcellly en passant par le magnifique lac glaciaire de Roy. Emerveillement garanti depuis la pointe de Chalune où la vue s'étend du lac Léman à la chaîne du Mont-Blanc. Les accompagnateurs en montagne proposent des sorties enfants, des randonnées avec dégustation de croûtes au fromage, des affûts mouflons, chamois...

Devant les paysages grandioses, il se peut que certains aient le souffle coupé. Arrêtez-vous le temps d'en profiter, puis repartez jusqu'à atteindre des sommets d'émotion.

Barefooting – pieds nus dans les lys du Praz....

Au cours d'une journée, redécouverte des plaisirs de la marche pieds nus. Un parcours ludique sur différents terrains pour expérimenter de nouvelles sensations. Le territoire de Praz de Lys Sommand est le terrain de jeu idéal pour se ressourcer et pratiquer cette activité insolite.

A partir de 5 ans. Tarif incluant l'encadrement : à partir de 29 € par personne.

Vecteur Montagne – André GENIN



Pour les sportifs, Praz de Lys Sommand, ce sont aussi 180 km de parcours de trail ! Il est possible de préparer ses sorties à l'aide de la nouvelle appli « Praz de Lys Sommand Territoire de Trail » téléchargeable gratuitement sur IOS et Android.

Au total, 9 parcours dont 2 verticales, de 5 à 50 km, de niveau « facile » à « expert », sont accessibles tout l'été sur les plateaux de Praz de Lys et de Sommand et en vallée, autour des villages de Taninges et de Mieussy.

Les atouts de l'appli :

- Cartographie embarquée, accessible sans aucune connexion réseau !
- Grâce au GPS de son smartphone, on se situe sur la carte et sur le profil !
- Information sur l'état d'ouverture des parcours et sur les éventuels points de vigilance.
- Possibilité d'ajouter ses réalisations, ses chronos et signalements.

TRACE DE *trail*.fr

Défi Trail

Pas besoin de chrono, il suffit de connecter son smartphones sur l'appli « Praz de Lys Sommand, territoire de trail » et le chrono s'enclenchera automatiquement à proximité des balises. Idéal pour l'entraînement ! Deux défis de 5,5 km et de 700 à 1 000 m D+ sont proposés. Une fois le chrono arrêté, les résultats peuvent être publiés dans le classement des « Défis Trail » et partagés par mail, sms ou sur les réseaux sociaux.

La Boucle du Marcellly

Ce parcours en moyenne montagne dont une partie en crêtes offre des points de vue remarquables sur le lac de Roy, les alpages de Praz de Lys Sommand, le massif du Mont-Blanc et les sommets du Chablais.

Les abords du lac de Roy, lac naturel d'origine glaciaire, ainsi que l'alpage de Gron sont le paradis des marmottes et des chamois. Bien sûr les vaches jouissent aussi de la beauté de ces lieux en période d'estive.

Départ : Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Les + : Le panorama à 360° depuis le Pic de Marcellly est saisissant ! Le Mont-Blanc en toile de fond, quel spectacle !

Durée : 4 h 00

Dénivelé : 500 m

Niveau : Assez difficile (passages aériens).

L'AUTHENTICITÉ À LA CARTE

La Chartreuse de Mélan

Cet ancien domaine monastique vieux de 700 ans se laisse visiter sans demi mesure : une histoire palpitante et une architecture époustouflante pour un voyage à travers le temps. Tour à tour chartreuse de moniales, petit séminaire et orphelinat départemental, le domaine de Mélan est aujourd'hui un lieu culturel important de la Vallée du Giffre. Concerts, parcs de sculptures contemporaines ... Chaque visiteur trouvera en ce lieu paisible le plaisir de la découverte.

Le Carillon

Ensemble campanaire de 44 cloches (dont 4 nouvelles cloches installées en 2018), le Carillon de Taninges est le plus grand du département. Installé en 1939 par l'abbé Bastard-Boghain dans le clocher de l'Eglise, le carillon s'est développé au fil des années.

Monter au clocher c'est l'occasion également de découvrir les belles pièces du musée de l'harmonium et de s'intéresser à cet instrument plein de surprises !

Le Bourg Ancien

Niché au pied du Pic du Marcellly, le bourg ancien est le centre historique de Taninges dont la première implantation remonte au 16e siècle. Autour de la place du Marché, il est toujours délimité par la Grande Rue, la rue des Arcades, la Chapelle Sainte Anne et le vieux pont en dos d'âne du 16e siècle.

Au bout de la grande Rue trône fièrement la fontaine du bourg ancien construite sur la Place du Marché à la fin du 18e siècle.

L'Eglise St Jean Baptiste

Construite au bourg entre 1824 et 1834, sur les plans de l'architecte annécien Prosper Dunant, cette église de plan basilical est l'une des plus grandes de Haute-Savoie. Elle est typique du dernier grand courant architectural savoyard : le néo-classique sarde. Entièrement restaurée entre 2000 et 2002.

L'Eglise St Gervais et Protais

Cet ensemble de style gothique des plus complets se laisse découvrir au coeur du village de Mieussy. Construit au fil du temps selon un schéma spécifique, ce bâtiment vieux de plus de 700 ans ne cesse de nous surprendre et de nous émerveiller par son originalité.



A la rencontre des pensionnaires de l'Escargotière d'Arno !

Arnaud présente ses mystérieux gastéropodes et leurs multiples talents. Parents et enfants se retrouveront autour de l'escargodrome pour une course endiablée !

Visites à la ferme de juin à septembre.

<http://www.escargotieredarno.fr/Accueil.html>

Croq'Alp : La maison du goût

Sur les traces de Lactasia une fée très curieuse, muni d'une baguette magique, il suffit de pousser la porte de Croq'Alp à la fruitière des Hauts Fleury pour découvrir le savoir-faire du fromager, la biodiversité et l'activité agricole locale. Un film en 3D une salle d'analyses sensorielles permettent d'entrer au coeur de ce monde fascinant enrichi de nombreux secrets. La visite se termine par une dégustation et laisse place à un large choix de produits du terroir. Visite guidée de 90 minutes sur demande ou visite libre.

La «Baguette Magique» remise à chaque visiteur est programmée personnellement à son arrivée selon son âge, sa langue et le type de visite choisi.

<http://www.croqalp.fr/>

La maison du Patrimoine

Au cœur du vieux bourg de Taninges, la Maison du Patrimoine foisonne de témoignages sur le passé fertile de Taninges et de la Vallée du Giffre. L'espace muséographique est construit autour de 6 thématiques : le bois, les salaisons, la taillanderie, la confection textile, la vie sociale et l'agropastoralisme. Une belle vidéo "Taninges, balade à travers les saisons", agrmente la visite.

<http://www.patrimoine-taninges.fr/index.htm>



PRATIQUE

PAR AIR

- Aéroport de Genève Cointrin (40 km)
- Aéroport Annecy-Meythet - Lignes intérieures (60 km)

TRANSPORTS EN COMMUN - BUS

- Annemasse - Mieussy - Taninges - Samoëns /Cluses - Taninges - Le Praz de Lys : (lignes directes).

PAR TRAIN

- Gare TGV de Cluses (10 km de Taninges / 24 km du Praz de Lys)
- Gare TGV d'Annemasse (33 km de Mieussy / 44 km de Sommand)
- Gare TGV de Genève - Cornavin (54 km de Praz de Lys - Sommand)

PAR ROUTE

- Autoroute A 40 Chamonix :
Sortie 18 : Scionzier/Cluses pour Taninges/Praz de Lys
Sortie 15 : Vallée Verte : Samoëns pour Mieussy/Sommand
- GPS Taninges : long 6.592087 - lat 46.107274
GPS Mieussy : long 6.518028 - lat 46.130843

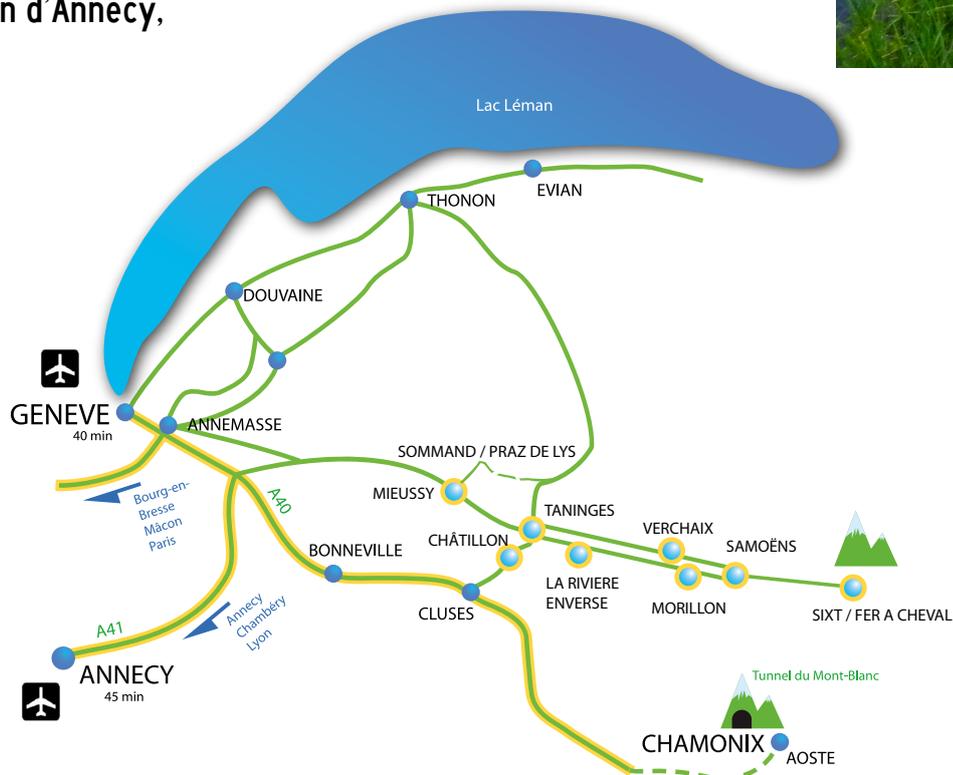
Capacité d'accueil

10.000 lits touristiques (hôtels, résidences, meublés, gîtes, chambres d'hôtes, centres devacances, camping caravaneige et aires camping-cars).

2 villages : Taninges & Mieussy - 640M

2 plateaux animés à 1500m : Praz de Lys et Sommand

A 10 min de Samoëns, 15 min de Sixt Fer à Cheval, 30 min de Morzine, 45 min de Chamonix, 45 min d'Annecy,





Praz de Lys Sommand Tourisme

Les villages de Mieussy et Taninges

62 rue de la poste - BP 50

74440 Taninges

+33 (0)4 50 34 25 05

accueil@prazdelys-sommand.com

<https://www.facebook.com/prazdelyssommand.tourisme>

Contact Presse :

Laurence Girard & Amandine Fedele

+33 (0)6 80 08 53 11

+33 (0)4 50 34 30 13

laurence.girard@prazdelys-sommand.com

amandine@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com



Praz de Lys Sommand

TANINGES - MIEUSSY

